



令和5年度 日光市ひきこもり相談センターかがやき主催 講演会

苦しみの中で見え始めた「自分らしい生き方」

～ひきこもりを否定せず そのまま進めばいい～

中学時代のいじめから20年以上。怒りの炎は消えたように見えても、心の奥底ではマグマのように煮えたぎっている。今も時折あふれて出せば、日常生活に影響を与え続ける。苦しみの中で見え始めた「自分らしい生き方」とは？

今回の講師は、ひきこもり経験者のとしさんです。皆様のご参加をお待ちしています！

講師：とし 氏

プロフィール：中学校でのいじめをきっかけに14歳から26歳までひきこもりを経験。数年の就労を経て再度ひきこもった時に「ひきこもり当事者グループひき桜in横浜」など、ひきこもり・不登校関連の運営に関わる。



令和5年 11月23日(木) 13:30～16:00

場 所：日光市民活動支援センター
1階報徳ホール

対象者：ひきこもりに関心のある方
当事者及びご家族の方

参加料：無料 定員：50名

参加申込み

参加ご希望の方は、裏面に必要事項をご記入の上
11月22日(水)までにお申し込み下さい

お問い合わせ先

日光市ひきこもり相談センター かがやき (〒321-1261 日光市今市741)

電話：0288-25-5508 メール：kagayaki@helen.ocn.ne.jp

※日光市の委託を受けて「特定非営利活動法人おおきな木」が運営しています。



令和 5 年度 日光市ひきこもり相談センターかがやき 講演会参加申込書

【お申し込み方法】

電話、もしくは申込用紙にご記入の上、FAX またはメールでお願いします。

〒321-1261 日光市今市 741 番地

電話・FAX: 0288-25-5508 メール: kagayaki@helen.ocn.ne.jp

【締切日】

令和 5 年 11 月 22 日(水)

ふりがな 氏名		年齢		性別	男・女
住所					
電話		メール			

(支援機関・団体の方はご記入下さい。)

ふりがな 氏名	所属	備考

※こちらの個人情報は、この講演会のみを使用しそれ以外には使用いたしません。

講師のとしさんに聞いてみたいことがあれば、ご記入ください

--